



Recommandations politiques pour la crise des ressources humaines en santé

Contexte

Le système de santé canadien est en crise. Dans les médias, on rapporte quotidiennement des fermetures de salles d'urgence et d'unités de soins intensifs à pleine capacité, ce qui souligne les répercussions aiguës que vivent les Canadiens. Pendant toute la pandémie de COVID-19, les travailleurs de la santé nous ont mis en garde contre une crise imminente – une crise des ressources humaines en santé (RHS) qui s'abat maintenant sur nous.

Les thérapeutes respiratoires font partie intégrante du système de santé canadien. Ce constat n'a jamais été autant mis en évidence que pendant la pandémie de COVID-19, lorsqu'ils ont été félicités pour avoir fourni aux patients des traitements vitaux tels que l'oxygénothérapie ou l'insertion de voies respiratoires et la ventilation mécanique pour les patients qui n'étaient plus capables de respirer seuls – des éléments essentiels de l'expertise apportée par ces professionnels de la santé. Les thérapeutes respiratoires ont été en première ligne dans toutes les communautés et ont prodigué des soins aux Canadiens dans les hôpitaux, à domicile et virtuellement. Et, alors que les services touchés par la pandémie rouvrent leurs portes et s'occupent des cas accumulés, les thérapeutes respiratoires travaillant dans des domaines comme le diagnostic cardiopulmonaire et l'assistance en anesthésie ont joué un rôle important pour s'assurer que les Canadiens reçoivent leurs soins en temps opportun.

Cependant, la pandémie a fait des ravages. Les thérapeutes respiratoires sont affligés et épuisés, ce qui ajoute à leur sentiment de longue date de reconnaissance limitée et de valeur que leur accordent les dirigeants du système de santé et les politiciens. Plusieurs ont également connu des ressources limitées, des charges de travail excessives et des brimades. Plus alarmant encore, les thérapeutes respiratoires présentent des signes de SSPT (syndrome de stress post-traumatique), des symptômes de dépression et d'anxiété ou de stress à des taux élevés. Par conséquent, de nombreux thérapeutes respiratoires ont quitté la profession – et plus de 30 % d'entre eux au Canada envisagent de quitter le domaine des soins de santé.

Avant la pandémie, le [gouvernement du Canada](#) a prédit une pénurie de thérapeutes respiratoires au cours de la prochaine décennie. Les effets de cette pénurie sont aggravés par la crise actuelle. Sans suffisamment de thérapeutes respiratoires, les Canadiens ne recevront pas les soins respiratoires cruciaux et critiques dont ils ont besoin au moment où ils en ont besoin.

La Société canadienne des thérapeutes respiratoires (SCRT), ainsi que d'autres organismes représentant de l'éventail des fournisseurs de soins de santé ont, par le passé, appelé le gouvernement à agir pour

éviter la crise actuelle. Des investissements décisifs dans le système de santé canadien seront désormais impératifs pour y remédier.

Des exemples d'actions gouvernementales à ce jour comprennent des incitations à la rétention qui ne traitent pas les problèmes sous-jacents du système. Il est important de noter que ces incitations ne visent qu'un seul ou un groupe restreint de professionnels de la santé. Ces approches s'avèrent inefficaces et risquent d'avoir un impact négatif sur de nombreux professionnels de la santé qui se sentent déjà marginalisés et sous-évalués.

Essayer de réparer le système de santé canadien en se concentrant uniquement sur les médecins et les infirmières ne fonctionnera pas. Les gouvernements doivent tenir compte des appels à soutenir équitablement tous les professionnels de la santé et à recadrer plus largement un système de santé durable. Les thérapeutes respiratoires ont toujours largement contribué à l'ensemble du continuum de soins. Tirer parti de leur expertise et leur permettre d'exercer pleinement leur champ d'exercice renforcera les équipes interprofessionnelles et assurera que le système de santé soit en mesure de répondre aux besoins des Canadiens.

Recommandations en matière de politique

Domaine de besoin	Recommandations
Soutenir la main-d'œuvre actuelle du secteur de la santé au Canada	<ol style="list-style-type: none">1. Établir des stratégies de recrutement et de rétention qui soutiennent équitablement les thérapeutes respiratoires et tous les fournisseurs de soins de santé dans les domaines de besoin.2. Établir une stratégie nationale pour soutenir la santé mentale des thérapeutes respiratoires et de tous les fournisseurs de soins de santé.
Investir dans la future main-d'œuvre de la santé au Canada	<ol style="list-style-type: none">3. Définir des voies d'accès permettant aux thérapeutes respiratoires formés à l'étranger et d'autres fournisseurs de soins de santé de travailler.4. Améliorer l'infrastructure du système éducatif pour augmenter le nombre de thérapeutes respiratoires et d'autres fournisseurs de soins de santé dans le besoin.
Construire des modèles de systèmes de santé durables	<ol style="list-style-type: none">5. Veiller à ce que les demandes de renouvellement du système soient satisfaites en élargissant les équipes de soins primaires interprofessionnelles collaboratives qui comprennent des thérapeutes respiratoires. Cela permettra aux Canadiens d'avoir accès en temps opportun à des soins prodigués par des fournisseurs de soins de santé exerçant dans le cadre d'un modèle d'équipe.6. Adopter une approche nationale de collecte de données sur la main-d'œuvre qui inclut les thérapeutes respiratoires et tous les fournisseurs de soins de santé et garantit que les décisions futures en matière de RHS soient éclairées de manière optimale.

11 août, 2022

Base des recommandations

Ces recommandations émanent de discussions qui se sont tenues lors de plusieurs forums d'intervenants du système de santé, de données générées par la recherche et des voix des thérapeutes respiratoires canadiens. Cela comprend les résultats des sommets d'urgence organisés par l'[Association médicale canadienne et l'Association des infirmières et infirmiers du Canada](#) qui comprenaient plus de 40 organismes de soins de santé. Celles-ci sont en outre éclairées par les conclusions des tables rondes des intervenants de Santé Canada visant à agir face à la crise des RHS au Canada.

Les recommandations formulées antérieurement par d'autres intervenants n'abordent pas entièrement les impacts ressentis par les thérapeutes respiratoires ou les conséquences sur le système de santé qui résultent d'une pénurie de thérapeutes respiratoires. Les recommandations présentées ici intègrent une attention particulière aux perspectives des thérapeutes respiratoires, qui sont à la fois alignées et favorables à des recommandations plus larges émanant de l'ensemble des intervenants du système de santé.

Au sujet de la Société canadienne des thérapeutes respiratoires (SCTR)

La Société canadienne des thérapeutes respiratoires (SCTR) est l'association professionnelle nationale représentant les thérapeutes respiratoires à travers le Canada. La SCTR est le porte-parole de la communauté de thérapeutes respiratoires canadiens. La SCTR est le défenseur des thérapeutes respiratoires, de leurs patients et familles, et de la profession dans les communautés et régions, à travers le Canada et globalement.

Coordonnées :

Société canadienne des thérapeutes respiratoires
201-2460 chemin Lancaster
Ottawa, ON K1B 4S5
csrt@csrt.com